

# AŞININ! Yaşı Yoktur!

Unutmayın, sadece çocukların değil sağlıklı bir yaşam ve sağlıklı bir toplum için yetişkinlerin de aşıya ihtiyacı vardır. İhtiyacınız olan aşilar temelde;

- yaş,
- sağlık durumu,
- yaşam tarzı, ve
- mesleğinize göre değişiklik gösterir.

## 0-2 Yaş arası bebekler:

- Aşılama, yenidoğan ve bebeklerin yaşama sağlıklı bir şekilde başlamalarına yardımcı olur.
- Pek çok aşı için bağışıklık yanıtının oluşması ve pekiştirilmesi için birden fazla doz uygulamak gerekir.
- İnfluenzaya karşı bağışık kababilmek için influenza virüsleri sürekli olarak değişim gösterdikleri ve immün yanıt zaman içerisinde azaldığı için 6 ayın üzerindeki herkes her yıl mevsimsel grip aşısı ile aşılanmalıdır.

### Hepatit B

- Doğumda,
- 1. ayda,
- 6. ayda

### BCG

- 2. ayda

### Difteri Tetanoz Boğmaca

### Haemophilus influenzae tip B (Hib)

- 2. ay
- 4. ay
- 6. ay
- 18. ay

### Çocuk felci aşısı (kas içine)

### Pnömonok (KPA13)

- 2. ay
- 4. ay
- 12. ay

### Kızamık, Kızamıkçık, Kabakulak (KKK)

- 12. ayda

### Ağızdan çocuk felci aşısı

- 6. ay
- 18. ay

### Hepatit A

- 18. ay
- 24. ay

### Su çiçeği

- 12. ay

Bu aşilar 5'li karma aşı içerisinde tek aşı olarak uygulanmaktadır.

## 3-10 Yaş

Bazı aşiların ek dozlarına ihtiyaç vardır.

### Mevsimsel grip aşısı

Rutin bağışıklama programında yoktur. Uygun aşılama takvimi için hekiminize danışın.

### Su çiçeği

4-6 yaş arasında pekiştirme dozu önerilmektedir. Ulusal bağışıklama programı bulunmamaktadır.

### KKK

- İlkokula başlarken 7 yaşında

### Difteri Tetanoz Boğmaca

- 4. yaş

### Çocuk felci aşısı (kas içine)

Bu aşilar 4'lü karma aşı içerisinde tek aşı olarak uygulanmaktadır.

### Mevsimsel grip aşısı

### Meningokok B

### Meningokok ACYW

### Rotavirüs

Rutin bağışıklama programında yoktur. Uygun aşılama takvimi için hekiminize danışın.

## 11-18 Yaş

- Adolesanlar çocukluk döneminde oldukları bazı aşiların koruyuculuğu zayıfladığından, bağışıklığı uzatmak için destek dozlarına ihtiyaç duyarlar.
- Ayrıca maruziyet riski artan bazı enfeksiyonlardan korunmak için de aşı olmaları önerilir.

### Tetanoz Difteri (Td)

- 13. yaş

### Grip aşısı

- Her yıl

### Human papillomavirus (HPV) aşısı

- 9 yaşından sonra

9 yaşından sonra uygulanabilir. 2. doz ilk dozdan 6-12 ay sonra yapılmalıdır.

### Meningokok ACYW

Daha önce yapılmadıysa ya da meningokok hastalık riski varsa önerilir.

### Meningokok B

## Hamilelik

- Hamilelik öncesinde ve sırasında aşilarla bağışıklık sisteminizi güçlü tutarak, doğumdan sonraki ilk birkaç ay içinde bebeğinizi bazı hastalıklardan korumaya yardımcı olacak bağışıklığın çocuğunuza geçmesini sağlayabilirsiniz.
- Buna ek olarak, hamilelikten önce verilen aşilar, hamilelik sırasında, düşüklere ve doğum kusurlarına neden olabilecek kızamıkçık da dahil olmak üzere ciddi hastalıklardan sizi korumaya yardımcı olabilir.

### KKK

Hamile kalmadan en az 1 ay önce (daha önceden aşı alma ya da hastalık öyküsü yoksa)

### Td

Ülkemizde her hamilelikte Td aşısı yapılmaktadır. Ulusal rehberler Td dozlarından birinin 3. trimester içinde Tdap olarak yapılabileceğini önermektedir.

### Mevsimsel grip aşısı

Geri ödeme kapsamında ödenir.

## Erişkin Dönem

- Herkes mümkünse her yıl **grip aşısı** yaptırmalıdır.
- Yetişkinlerin **her on yılda bir Td** aşısına ihtiyacı vardır, rapellerden birinin Tdap olması önerilir.
- Serolojik olarak bağışık olduğu gösterilemeyen bireylere **Hepatit A ve Hepatit B** aşilar önerilir.
- 50 yaş ve üstü sağlıklı yetişkinlere **zona aşısı** yaptırmalıdır.
- 65 yaş ve üstü yetişkinler için bir doz **konjuge pnömokok aşısı** ve ardından bir doz **polisakkarit pnömokok aşısı** yaptırmalıdır.
- Kalp hastalığı, diyabet, kanser veya HIV gibi belirli sağlık koşullarına sahip 65 yaşından küçük yetişkinler de yukarıda bahsedilen pnömokok aşılardan birini veya her ikisini de yaptırmalıdır.
- Yetişkinlerin sağlık koşullarına, mesleklerine, yaşam tarzına veya seyahat alışkanlıklarına göre başka aşilara ihtiyacı olabilir.