

MEME KANSERİ VE ERKEN TEŞHİS HAKKINDA YETERİNCE BİLGİLİ MİSİNİZ?



“SAĞLIĞINIZ PARMAKLARINIZIN UCUNDA”

Meme kanseri kadınlarda en sık görülen kanser tipidir. Ülkemizde her yıl 10.000 kadına meme kanseri teşhisi konulmaktadır. Meme taramasının hedefi, erken teşhise imkan sağlayarak tümörleri henüz daha memede iken başka yere yayılmadan saptamaktır. Meme kanserinin %90'dan fazlasının kadının kendisi tarafından saptandığı düşünülürse düzenli yapılan kendi kendine meme muayenesinin önemi ortaya çıkmaktadır.

Meme Kanserinin Erken Teşhisi İçin Yaş Grubuna Göre Öneriler;

| YAŞ | ÖNERİ |
|-------------|---|
| 20-39 YAŞ | Aylık olarak kendi kendine meme muayenesi Her 3 yılda bir eğitilmiş sağlık personeli tarafından meme muayenesi |
| 40-49 YAŞ | Aylık olarak kendi kendine meme muayenesi Yılda bir eğitilmiş sağlık personeli tarafından meme muayenesi 40 yaşından başlayarak 1-2 yıl ara ile mamografi yaptırmayı yani meme filminin çekilmesi |
| 50 YAŞ ÜSTÜ | Aylık olarak kendi kendine meme muayenesi Yılda bir eğitilmiş sağlık personeli tarafından meme muayenesi Her yıl bir kez mamografi yaptırmayı yani meme filminin çekilmesi |

Kendi kendine meme muayenesi NE ZAMAN yapılmalıdır?

- Eğer adet kanaması görüyorsanız, muayene memenin en yumuşak ve daha az hassasiyete sahip olduğu dönem olan adet bitiminden 7 gün sonrasında yapılmalıdır.
- Menopoz döneminde ise akılda kalması için belli bir gün seçerek her ay aynı günde (örneğin her ayın ilk pazar günü gibi) ayda 1 kez yapılmalıdır.
- Gebelik döneminde de muayeneye devam edilmeli, emziren kadınlarda kendi kendine meme muayenesi emzirdikten sonra yapılmalıdır.

Ne tür DEĞİŞİKLİKLER gözlenmelidir?

- Memede, meme çevresinde veya koltuk altında şişkinlik veya kalınlaşma
- Meme şeklinin ve/veya boyutunun değişmesi
- Meme başının veya meme derisinin buruşması, çukurlaşması ve/veya kızarıklığı
- Meme başı veya çevreleyen bölgede pul pul dökülme, kızarıklık, kaşıntı ve/veya şişme
- Memedan kanlı akıntı

Daha Fazla Bilgi İçin...

ECZACINIZA DANIŞIN SAĞLIĞINIZDAN OLMAYIN...