

RAHİM AĞZI KANSERİ (SERVİKS KANSERİ) HAKKINDA YETERİNCE BİLGİLİ MİSİNİZ?



RAHİM AĞZI KANSERİ;

- İnsan papillomavirüsü (HPV) adı verilen bir virüs nedeni ile serviks (rahim ağzı) hücrelerinin anormalleşerek kontrolsüz bir şekilde büyümeye başlaması ile oluşan kanser türüdür.
- Dünyada 45 yaş altı kadınlarda en sık görülen 2. kanser türüdür.
- Meme ve akciğer kanserinden sonra kanserden ölümlerin önde gelen 3. nedenidir.

ANCAK BİLİNMEKTEDİR Kİ;

- Rahim ağzı kanseri önlenabilir bir hastalıktır.
- Düzenli yaptıracağınız HPV veya PAP Smear testleri ile rahim ağzı kanserine yakalanma riskinizi önemli ölçüde azaltabilir ya da erken tanı ile tedavi başarı oranınızı yükseltebilirsiniz.
- HPV testi Aile Hekimleri tarafından 30 yaş üzeri kadınlara ücretsiz olarak yapılan ağrısız ve basit bir işlemdir.
- HPV testi yaptırmaya giderken;
 - o Adet (regl) döneminde olunmamalı,
 - o Testten önceki 2 gün boyunca cinsel ilişkiye girilmemeli,
 - o Testten en az 2 gün önce hazne yıkanmamış ya da hazneye ilaç, krem, jel gibi herhangi bir madde uygulanmamış olmalıdır.
- Sağlıklı beslenmek, sigara kullanmamak, egzersiz yapmak gibi sağlıklı bir yaşam tarzını benimsemek, cinsel ilişki sırasında kondom kullanmak enfeksiyonlarla savaşmanıza yardımcı olacaktır, ancak virüse yakalanmanızı engellemeyebilir.
- Cinsel ilişki sırasında kondom kullanmak enfeksiyon riskini azalmaktadır, ancak virüs genital derilerin teması yoluyla da yayılabilmektedir.
- İşte bu nedenle 30 yaş üstü tüm kadınların düzenli tarama testi yaptırmaları önemlidir.

UNUTMAYIN!

RAHİM AĞZI KANSERİNDE ERKEN TANI HAYAT KURTARICIDIR.

Daha Fazla Bilgi İçin...

ECZACINIZA DANIŞIN SAĞLIĞINIZDAN OLMAYIN...