

ÇOCUKLARDA GÜVENLİ İLAÇ KULLANIMI - 1

söz konusu çocuğunuzsa; aklınızda bulunsun

Her yıl, binlerce çocuk kazara veya hatalı ilaç kullanımı nedeni ile acil servislerde tedavi görmek zorunda kalıyor. Bu nedenle; anne, baba veya çocuğun bakımında sorumlu olan diğer kişilerlerin ilaçların güvenli kullanımı ve saklanması konularında bilgi sahibi olmaları gerekir.

Çocuğunuza ilaç verirken aklınızda bulunsun;

İlacı Vermeden Önce...

- » Doktorunuza veya eczacınıza danışmadan çocuğunuza reçeteli ya da reçetesiz hiçbir ilaç vermeyin.
- » İlaç kutuları veya şekilleri birbirine çok benzeyebilir. Doğru ilacı verdiğinizden, ilaç kutusu ve içindeki ilacın aynı olduğundan emin olun.
- » İlaç kullanma talimatlarını mutlaka okuyun ve uyarıları dikkate alın.
- » İlacınızı doktorunuzun veya eczacınızın belirttiği miktar ve zamanlarda kullanmaya dikkat edin.
- » Çocuğunuza aynı anda iki veya daha fazla ilaç vermeniz gerekiyorsa doktorunuzla veya eczacınızla görüşün.
- » İlaçlarınızın son kullanma tarihlerini kontrol edin.

İlacı Hazırlarken...

- » Çocuklarınız küçük yetişkinler değildir, ilaç dozunu tahmin etmeye çalışmayın.
- » Yemek kaşığı, tatlı kaşığı kullanmak dozu yanlış ayarlanmanıza neden olur. Mutlaka ilaç kutularının içinden çıkan ölçüm araçlarını kullanın. Bu ölçüm araçlarını nasıl kullanacağınız konusunda eczacınızdan bilgi alabilirsiniz.

İlacı Verirken...

- » Ağızdan alınan ilaçları yatarken içirmeyin, çocuğunuzu oturma konumuna getirin.
- » İlaçları mutlaka bol su ile içirin. Su yerine çay, süt, meyve suyu gibi içeceklerle içilmesi ilaçların etkisini değiştirebilir.
- » Çocuğunuz bir tablet veya kapsül ilacı yutmakta zorluk çekiyorsa; ilacı bölmenin, ezmenin, çiğnemenin, bir sıvı içinde çözündürmenin ya da meyve suyu, puding, elma püresi gibi gıdalarla karıştırarak vermenin uygun olup olmadığını eczacınıza sorun. Bu durumlar ilacın etkisin değişmesine ya da yan etkiye neden olabilir.



**KONTROL SİZDE,
ECZACINIZ SİZİNLE!**

Daha fazlası için



www.teb.org.tr • www.eczacinizadanisin.info

- » Bebeklerin tükürme olasılığını azaltmak için ilaçlar bir dozlama şırıngası yardımı ile verilebilir. Doz şırıngası kullanıyorsanız; ilacı çocuğun yanağının iç kısmına uygulayın
- » Küçük çocuklar için plastik damlalıklar, ilaç emziği, uzun tutma sapı olan dozaj kaşıkları, dozaj bardakları çocuğunuza uygun çözüm olabilir. Eczacınıza danışın.

İlacı Verdikten Sonra...

- » İlacın yetersiz geldiğini düşünerek dozu zamanı gelmeden önce tekrarlamayın. Durumu doktorunuza veya eczacınıza bildirin.
- » Çocuğunuz tükürürse veya ilacı kusarsa başka bir doz vermeyin – nasıl bir yol izlemeniz gerektiği konusunda doktorunuza veya eczacınıza danışın.

Önleminizi alın!

- » Çocuğunuza ilaç verirken ilacı asla “tatlı” veya “şeker” olarak tanımlamayın. Çocuklarda kaza sonucu zehirlenmelerin ana etkenlerinden biri budur.
- » Hiçbir zaman çocuğunuzun siz yanında olmadan ilacını kendisinin almasına izin vermeyin.
- » Kendi ilaçlarınızı küçük çocukların önüne almayın. Çocuklar yetişkinleri taklit etmeyi sever ve tıpkı sizin gibi ilacınızı almaya çalışabilirler.
- » İlaçlarınızı çocuklarınızın ulaşamayacağı kapalı dolaplarda saklayın.
- » Acil durumlarda (gece ateşi, yanık, kesik vs.) kullanmanız gerekebilecek ilaçlara ve önlemlere ilişkin doktorunuzdan veya eczacınızdan bilgi alın.

Çocuğunuzun kontrolünüz dışında fazla ilaç aldığını düşünüyorsanız mutlaka en yakın sağlık kuruluşuna başvurun.



**KONTROL SİZDE,
ECZACINIZ SİZİNLE!**

Daha fazlası için



www.teb.org.tr • www.eczacinizadanisin.info