

# astım tedavisinde ilaç kullanımı

Astım tedavisinde kullanılan ilaçların çoğu inhaler adı verilen bir cihaz yardımıyla nefesle alınan ilaçlardır. Bu şekilde ilaç akciğerlere daha hızlı, istenilen dozda ulaşır ve yan etkilerinden kaçınılmış olur. Genel olarak astım ilaçları, önleyiciler ve kurtarıcılar olarak iki gruba ayrılır.



## ÖNLEYİCİ İLAÇLAR

Önleyici ilacınız, hava yollarındaki iltihabı, tahrişi, şişkinliği ve mukusu azaltır. Etkileri yavaş ortaya çıktığından ve ilaç kesildiğinde iltihap tekrar ettiği için astım hastalığının kontrol altında tutulması için **her gün** ve doktor tarafından bırakılması söylenmediği sürece **kendinizi iyi hissetseniz bile düzenli olarak kullanılması gerekir**. Bu ilaçları kullandıktan sonra ağzınızı su ile çalkalamayı unutmayınız.

## KURTARICI İLAÇLAR

Kurtarıcı ilacınız, bir **astım atağı** durumunda kullanmanız gereken ilaçtır. Hava yollarını genişleterek nefes darlığı, hırıltılı solunum, göğüste baskı hissi gibi astım belirtilerini gidermek için hızlı şekilde etki gösterir. Her gün değil, **sadece gerektiğinde** kullanılan ilaçlardır. Kurtarıcı ilacınızı daima yanınızda taşıyın. Eğer haftada 2 kereden fazla kullanma ihtiyacı duyarsanız en kısa zamanda doktorunuza veya eczacınıza bilgi verin.

Hastalığınızın kaynağına ve şiddetine göre hangi astım ilaçlarının sizin için daha iyi olduğuna doktorunuz karar verecektir. **Solunum yollarınızdaki duyarlılığı ve tahrişi azaltmak için doktorunuzun reçete ettiği ilaçları eczacınızın tarif ettiği şekilde kullanın.**

### Astımınızı kontrol altında tutmak için;

Hangi ilacı ne zaman ve nasıl kullanmanız gerekir?

İlacınız ne kadar sürede etki eder?

Bir dozu almayı unuttuğunuza ne yapmalısınız?

Astımı tetikleyen uyarılar nelerdir? Bunlara karşı hangi önlemleri alabilirsiniz?

Astım atağı sırasında neler yapılmalı?

Hastalığınızı kontrol altında tutmak için neler yapmalısınız?

Bilgi almak ve size özel bir Astım Planı için...

## ECZACINIZA DANIŞIN!

**KONTROL SİZDE,  
ECZACINIZ SİZİNLE!**

Daha fazlası için

