teb Türk Eczacıları Birliği

bebeklerde pişik

Pişik; bebeklerde bez bölgesi ve/veya kasıklardaki derinin hassaslaşıp kızarması, pullanması bazen sulu yaralar şekilde şişmesi ile belirti gösteren bir rahatsızlıktır. Birçok farklı nedenle ortaya çıkabilir;

- İdrar ve kaka ile uzun süre temas sonucu derinin tahriş olması,
- Katı gıdaya geçiş, yeni bir besinle tanışma, ishal gibi nedenlerle bebek kakası içeriğindeki değişiklik,
- Bebek bezinin kaplandığı bölümün nemli ve sıcak olması; yeterli sıklıkla değiştirilmemesi nedeni ile oluşabilecek mantar enfeksiyonları,
- Bez ve kıyafetten kaynaklı sürtünme nedeni ile derisinin tahriş olması,
- Bebeğin cildine temas eden temizlik malzemeleri, yumuşatıcı, sabun, krem ürünlerden kaynaklı alerjik reaksiyonlar
- Emziren annenin veya bebeğin uzun süreli antibiyotik kullanması

Pişik kremleri hakkında bilmeniz gerekenler

Bebeğinizde pişik oluşumunu engellemek için, cildin yüzeyinde koruyucu bir tabaka oluşturarak idrarın ciltle temasını engelleyen pişik önleyici kremleri kullanabilirsiniz. Piyasada farklı içeriklere sahip pek çok pişik önleyici krem markası bulunmaktadır.

Çinko oksit içeren pişik önleyici kremlerini ince bir tabaka halinde sürerek pişik oluşumunu engelleyebilirsiniz. Çinko oksitli kremler "yenidoğan dönemi" olarak bilinen ilk 4 hafta içinde %10–15, daha sonraki aylarda %20–40 oranında olmalıdır. Bebeğinize en uygun ürün için eczacınıza danışabilirsiniz.

Pişik ve mantar enfeksiyonu birbiriyle karıştırılabilmektedir. Bu durumda farklı bir tedavi uygulanması gerekir ve buna sadece doktorunuz karar verebilir. Kortizon içeren kremler ve mantar ilaçları, doktor tarafından önerilmedikçe kullanılmamalıdır.

Tüm dikkat ve çabanıza rağmen bebeğiniz yine de pişik olabilir.

Pişik oluştuğunda bebeğinizi rahatlatmak için neler yapabilirsiniz?

- Bebeğinizin altını daha sık değiştirin ve her bez değiştirmede pişik olan bölgeyi ılık temiz su ile yıkayarak temizleyin. Mümkün olduğunca sabun ile yıkamaktan kaçının.
- Bebeğin altını temizledikten sonra biraz bekleyerek poposunun kurumasına dikkat edin.
- Çinko içerikli kremler kullanın. Doktorunuz tavsiye etmediği sürece antibiyotik ve benzeri ürünler kullanmayın.
- Bebeğinizin altında bez olmadan geçirdiği süreyi uzatmaya çalışın.
- Talk pudrası ve mısır nişastası kullanmayın.
- Eğer emziriyorsanız, asitli gıdalar tüketmemeye özen gösterin.
- Bebeğiniz ek gıda alıyorsa; asitli ve alerjik olabilecek gıdalar tüketmemesini sağlayın.
- Kulaktan dolma bilgilerle bebeğinin sağlığını tehlikeye atmayın, doğru bilgi için eczacınıza danışın.

Aşağıdaki durumlarda mutlaka doktorunuza başvurun;

- Pişiğe ateş eşlik ediyorsa,
- Pişik bölgesinin su toplaması, irin dolu yara oluşması,
- Aldığınız önlemlere rağmen 2-3 günde pişikte iyileşme sağlanamaması,
- Pişiğin parlak kırmızı renkte olması ve etrafında küçük kırmızı serpinti şeklinde beneklerin bulunması,
- Pişik, bez bölgesinin dışındaki deride de görülüyorsa

KONTROL SİZDE, ECZACINIZ SİZİNLE!

Daha fazlası için

www.teb.org.tr • www.eczacinizadanisin.info