

# UYUZ HASTALIĞI TOPLUM BİLGİLENDİRME AFIŞI



## Uyuz Nedir?

**Uyuz**, gözle fark edilemeyen, bir tür parazitin neden olduğu çok kaşıntılı ve bulaşıcı bir deri hastalığıdır.



## Hastalık Kimlerde Görülür?



Kadın, erkek ayrımı olmaksızın her iki cinste, tüm yaş gruplarında görülebilir.



Toplu yaşam koşullarında özellikle hijyen sorunları yaşandığında salgınlara neden olabilir.

## Nasıl Bulaşır?



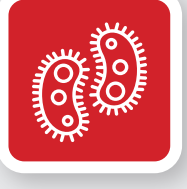
Aynı yatakta yatma, ortak giysi kullanımı gibi kişiden kişiye yakın temasla ve genellikle 15-20 dakikalık bir temas süresinde bulaşır.



Bağışıklık sistemi iyi olmayanlarda, çocuk ve yaşlılarda bulaşma daha kolaydır.



Sadece tokalaşma ile bulaşması kolay değildir. Ancak yine de bulaşmaya karşı önlemler alınmalı, temastan kaçınılmalıdır.



Uyuz geçiren kişi tekrar uyuz geçirebilir, bağışıklık söz konusu değildir.

## Hastalığın Belirtileri Nelerdir?



En önemli belirtisi özellikle geceleri ve sıcakta artan kaşıntıdır.



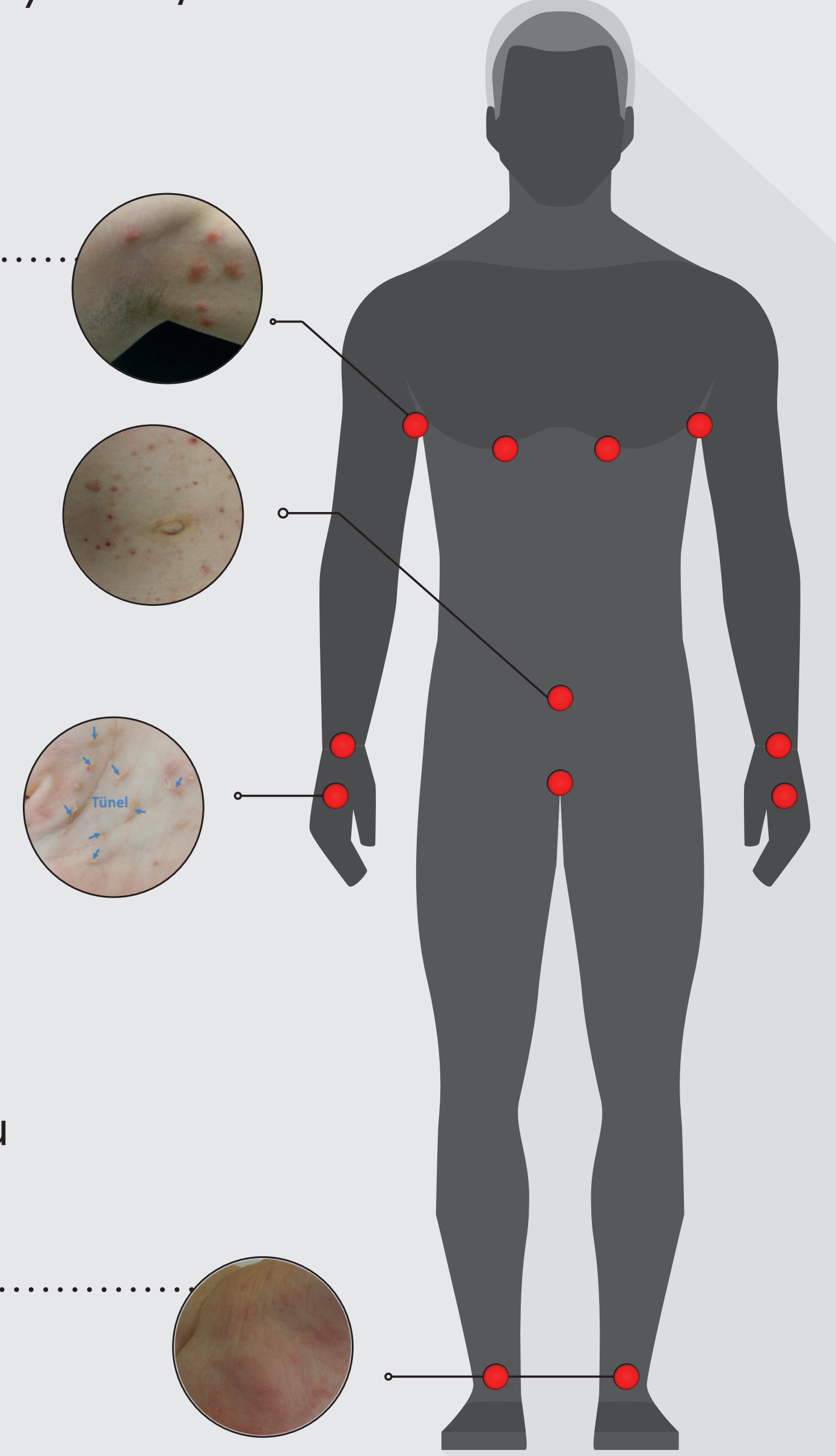
Belirtiler genellikle parazit kişiye geçtikten 4-6 hafta sonra ortaya çıkar.



Kaşıntı en çok el parmak araları, el bileği iç yüzü, koltuk altları kulak arkaları, bel bölgesi, ayak bilekleri, ayaklar ve kalçalarda şiddetlidir. Kadınlarda meme uçları ve çevresi, erkeklerde genital bölge kaşıntıları çok tipiktir.



Hastalık için en tanınan klinik bulgu parazitlerin deri içinde oluşturduğu tünellerin görülmesidir.



## Nasıl Tedavi Edilir?

- Tedavi kişinin yaşına, bağışıklık sisteminin durumuna göre değişkenlik gösterir.
- Aynı yaşam ortamını paylaşan kişilerin, o anda aktif şikayetleri olmasa bile aynı anda tedavi edilmesi tedavinin başarısı açısından önemlidir.
- Uyuz tedavisi ile ilgili gerekli yönlendirmeyi size yalnızca hekiminiz yapabilir.
- Tedavide vücuda sürülerek uygulanan (topikal) ilaçların uygulanması öncesinde sıcak keseli banyo yapılarak derinin altına yerleşen parazit ile ilacın temas etme olasılığı artırılmalıdır. Uyuz paraziti derinin herhangi bir yerinde olabileceğinden ilaç kaşınan ve kaşınmayan tüm vücut bölgelerine sürülmelidir. İlaç uygulama sonrası temiz kıyafetler giyilmeli, ilacın vücutta kalması gerekli olan süre sonunda banyo yapılarak ilaç vücuttan temizlenmelidir.
- Yıkamanın mümkün olmadığı ortamlarda hekiminiz ağız yolu ile kullanılan sistemik ilaçları tercih edecektir.
- Son 1 hafta içerisinde kullanılmış tüm kıyafet, çamaşır ve yatak takımlarının en az 60 derecede yıkanması ve ütülenmesi gereklidir.
- Yıkamayacak eşyaların ağzı kapalı bir poşet içerisinde ortalama yedi gün saklanması yeterli olacaktır.
- Başarılı bir tedavi sonrasında dahi kaşıntı ve hastalık bulgularının 2-6 hafta kadar devam edebileceği unutulmamalıdır.